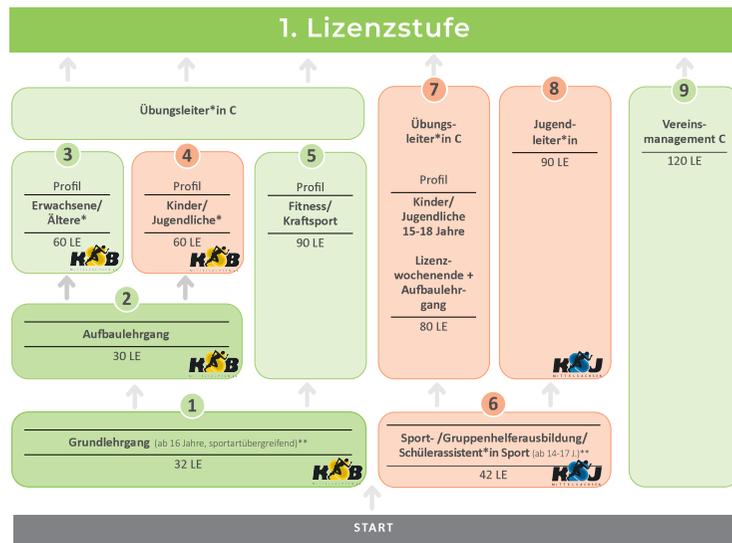


LEHRGANGSANGEBOTE

1. Lizenzstufe



Die DOSB-Lizenzausbildung Übungsleiter*innen C (1. Lizenzstufe) wird in Sachsen von den Kreis- und Stadtsportbünden (Ansprechpersonen siehe Anhang S. 26) angeboten und ist wie folgt strukturiert:

1 GRUNDLEHRGANG (32 LE)

- sportartübergreifender Grundlehrgang als Basis für weiterführende Lehrgänge im sportartübergreifenden als auch sportart-spezifischen Bereich (Anerkennung durch Landesfachverbände)
- bildet den ersten Baustein in der Ausbildung von Übungsleiter*innen C und Trainer*innen C der 1. Lizenzstufe
- vermittelt werden elementare Grundlagen der Strukturen und Aufgaben des Sports sowie des sportlichen Übens

KAB = im Bildungsprogramm des Kreissportbundes Mittelsachsen

2 AUFBAULEHRGANG (30 LE)

- Voraussetzung zur Teilnahme ist ein erfolgreich abgeschlossener Grundlehrgang (s.o.)
- Vermittlung von darauf aufbauenden Inhalten zur Gestaltung eines sportartübergreifenden und altersunabhängigen Übungs-angebotes im Sinne einer zielorientierten Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Inhaltlich vielseitige Grundbausteine auf dem Weg zur Übungsleiter*innen C-Lizenz
- spezieller Aufbaulehrgang für Schülerassistent*innen Sport/ Sport- und Gruppenhelfer*innen über SJS, gefördert vom SMS.

KAB = im Bildungsprogramm des Kreissportbundes Mittelsachsen

3 Profil: ERWACHSENE/ÄLTERE (60 LE)

- Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Führung von Sportgruppen im Sinne eines sportartübergreifenden Übungs-angebotes in Verbindung mit Freude an der körperlichen Bewegung
- Primär gesundheits- und fitnessorientierte Ausbildung
- Voraussetzung: erfolgreiche Absolvierung des Grund- und Aufbaulehrgangs

KAB = im Bildungsprogramm des Kreissportbundes Mittelsachsen

6
Bildung 2025

LEHRGANGSANGEBOTE

1. Lizenzstufe

4 Profil: KINDER/JUGENDLICHE (60 LE)

- Vermittlung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten, die sich an den Bewegungs- und Spielbedürfnissen sowie an Bewegungserfahrungen von Kindern und Jugendlichen orientieren
- Befähigung zur alters- und sachgerechten Umsetzung von zeitgemäßen pädagogischen und didaktisch methodischen Erkenntnissen der Bewegungserziehung und Sozialpädagogik in die Praxis
- Voraussetzung: erfolgreiche Absolvierung des Grund- und Aufbaulehrgangs

KAB = im Bildungsprogramm des Kreissportbundes Mittelsachsen

5 Profil: FITNESS/KRAFTSPORT (90 LE)

- Voraussetzung: erfolgreiche Absolvierung des Grundlehrgangs (kein Aufbaulehrgang!)
- 60 LE Präsenz + 30 LE online beim LSB Sachsen
- Vermittlung von spezifischem Fachwissen im Bereich Fitness/Kraftsport
- sportwissenschaftlich fundierte Lehre zum Erkennen von trainingsmethodischen, biologischen und biochemischen Zusammenhängen sowie zur Planung und Steuerung von Trainingseinheiten nach Kriterien wie Belastung und Erholung

05.-06.04.	ÜLC 01	Fitness/Kraftsport Teil 1	Rabenberg
10.-11.05.	ÜLC 01	Fitness/Kraftsport Teil 2	Rabenberg
14.-15.06.	ÜLC 01	Fitness/Kraftsport Teil 3	Rabenberg

6 SPORT-/GRUPPENHELPERAUSBILDUNG/SCHÜLERASSISTENT*IN SPORT (42 LE)

- Spezielle Ausbildung für Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren zum Einstieg in die ÜLC C Ausbildung
- die Sport- und Gruppenhelferausbildung wird von der Sportjugend Sachsen in den Sommerferien durchgeführt
- die Schülerassistent*innen Sport Ausbildung wird gefördert vom Sächsischen Staatsministerium für Kultus und in den Sommer- oder Herbstferien von vereinzelt KSB/SSB durchgeführt
- beide Ausbildungen schließen mit dem Zertifikat „sportartübergreifender Grundlehrgang“ ab, welches zur weiteren Qualifizierung zum/ zur Übungsleiter*in C oder Jugendleiter*in befähigt

KJ = im Bildungsprogramm der Kreissportjugend Mittelsachsen

7 ÜBUNGSLEITER*IN C (80 LE)

- Aufbaulehrgang und Lizenzwochenende
- spezielle Lehrgänge für Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren, welche die Sport- und Gruppenhelferausbildung oder die Schülerassistent*innen Sport Ausbildung erfolgreich absolviert haben
- der Aufbaulehrgang findet in den Winterferien statt, das Lizenzwochenende ist ein Wochenende im März/ April und es sind zwingend beide Lehrgänge für einen erfolgreichen Lehrgangsabschluss zu absolvieren
- Abschluss ist die Übungsleiter*in C-Lizenz, Profil Kinder/Jugendliche

8 JUGENDELEITER*IN (90 LE)

- Qualifizierung für die Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein
- Die JL-Lizenz-Ausbildung baut auf dem sportartübergreifenden Grundlehrgang (oder einer Lizenz der 1. Lizenzstufe) auf
- Die Ausbildung ist modular aufgebaut und schließt neben dem Grundlehrgang und der Juleica die Belegung von Wahlpflichtmodulen sowie die Absolvierung eines Lizenzprojektes ein

KJ = im Bildungsprogramm der Kreissportjugend Mittelsachsen

Siehe Seite 15

9 VEREINSMANAGEMENT C (120 LE)

- Qualifizierung für Vereinsvorstände, Ableitungsleitungen oder Führungspersonal im Verein und Verband (Haupt- und Ehrenamt)
- Umfang von 120 Lerneinheiten zur Bewältigung von Management-/ Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Voraussetzung: Mitgliedschaft im Sportverein in Sachsen

Detaillierte Beschreibung der Inhalte, Termine und Ablauf auf Seite 12.

7
Bildung 2025