

MITTELSACHSEN LÄUFT WEITER!

Landkreislauf virtuell
25.04.-10.05.2020

Nachdem wir 27 Jahre den Landkreislauf in dreizehn verschiedenen Kommunen und Gemeinden des Landkreises durchgeführt haben, wollen wir euch dieses Jahr wegen der aktuellen Corona-Pandemie mit einer neuen Veranstaltungsart begeistern. Für dich, deine Familie, deine Freunde, deine Kollegen, deine Sport- und Lauffreunde gibt es nun den **ersten virtuellen mittelsächsischen Landkreislauf**. Bei diesem Lauf könnt ihr auch in Zeiten von Kontaktsperren euer gemeinsames Teamgefühl erleben.

Traditionell findet der Landkreislauf am letzten Samstag im April statt und ist normalerweise ein Staffellauf mit acht Läuferinnen und Läufern pro Team. Nun haben wir ein paar Änderungen vorgenommen und so eine tolle Fortsetzung der Veranstaltung geschaffen. Wir bringen euch den Wettkampf direkt nach Hause!

Um möglichst vielen Mittelsachsen und Lauffreunden auf dieser Welt die Chance zu geben, am ersten virtuellen mittelsächsischen Landkreislauf teilnehmen zu können, ist das Zeitfenster, in dem ihr die insgesamt 9,5 km lange Strecke absolvieren könnt, vom 25. April bis 10. Mai geöffnet.

Und so geht's

Du hast Spaß an der Bewegung, und willst jetzt endlich mal wieder gemeinsam mit deinen Sportfreunden, Kollegen oder Familienmitgliedern Sport treiben? Dann schnapp dir zwei weitere Laufbegeisterte und schon kann's losgehen. Beim ersten virtuellen mittelsächsischen Landkreislauf absolviert ihr einen Staffellauf als Team, **aber dennoch läuft jeder für sich allein**.

Ablauf

1. Such dir ein **Team** bestehend aus **3 Personen**.
2. Legt fest, wer aus eurem Team welche Distanz zurücklegt. Dabei gibt es folgende Einzelstrecken: **1,5 km, 3,0 km und 5,0 km**.
3. Alle Teammitglieder müssen ihre Teilstrecke zwischen Samstag, **25.4.2020, 14:00 Uhr** (Startschuss durch Landrat Mathias Damm via Facebook) und Sonntag, **10.05.2020, 23:59 Uhr** absolvieren.
- 4. Alle Teammitglieder laufen unabhängig voneinander.**
5. Der Mannschaftskapitän trägt im Anschluss die Ergebnisse aller seiner Mitglieder bis spätestens Sonntag, 10.05.2020, 23:59 Uhr online unter www.ksb-mittelsachsen.de bzw. bei unserem Partner dem Auswertungsteam von www.sachselauf.de ein.
- 6. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**
7. Am 12.05.2020 werden dann die Teamwertungen und Einzel-Ergebnisse der Veranstaltung veröffentlicht. Weiterhin wird ein Urkundendruck eingerichtet.
8. Vom 25.04.-11.05.2020 werden keine Laufzeiten veröffentlicht, sondern nur die bisherigen Teilnehmer.
9. Alle Infos zur Veranstaltung findet ihr auf www.ksb-mittelsachsen.de.

Hinweise

1. Such dir eine geeignete Strecke zum Laufen. **Bitte beachte die behördlichen Verordnungen und halte dich an ggf. regionale Beschränkungen.**
2. Stoppe deine Zeit auf der von dir gewählten Distanz mit deiner Uhr oder einer Tracking App.
3. Der Teamkapitän benötigt folgende Angaben der Teammitglieder: Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Lauf-Ort. Und ihr müsst euch natürlich einen Teamnamen überlegen.
4. Du kannst gerne auch in verschiedenen Teams laufen, wobei immer eine neue Laufleistung zu hinterlegen ist.
5. Es werden keine Startgebühren erhoben.
6. **Lauf nur mit, wenn du körperlich fit bist und aus medizinischer Sicht nichts dagegenspricht.**

Wo finde ich mein Ergebnis?

1. Auf unserer Seite www.ksb-mittelsachsen.de und unter www.sachselauf.de findest du nach Ablauf der Aktion ab 12.05.2020 alle Ergebnisse.
2. Je nach Distanz wird eine AK- & m/w-Wertung + und die gewohnte Mannschaftswertung online einsehbar sein.
3. Ihr könnt euch eure persönliche Urkunde direkt zu Hause am PC ausdrucken.

Rechtliches

1. Der Teilnehmer/in stellt den KSB Mittelsachsen e.V. von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit der Beteiligung an diesem virtuellen Lauf, insbesondere aufgrund eines Unfalls, entstehen.
2. Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmer selbst verantwortlich.

Fairplay

Da jeder für sich läuft, möchten wir an die sportliche Fairness appellieren und euch bitten, die Strecken genau zu vermessen und Zeiten korrekt zu übermitteln. Auf das Zusenden eines Screenshots deiner App oder eines Fotos deiner Uhr verzichten wir.

Fotos/Videos

Wir freuen uns über jede Menge Läufer-Fotos oder Videoclips, die wir auf unseren Social Media-Seiten teilen bzw. veröffentlichen dürfen. Verseht eure Beiträge einfach mit dem Hashtag #LandkreislafMS2020 oder schickt euer Bildmaterial an: nell@ksb-mittelsachsen.de.

Fragen?

Bitte wende dich an unseren Wettkampfleiter und Laufberater

Sylvio Christ

03731/1633343

christ@ksb-mittelsachsen.de

Vielen Dank!

Ausschreibung zum ersten virtuellen Landkreislauf

- Veranstalter:** Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Karl-Kegel-Str. 75, 09599 Freiberg
Tel.: 03731/1633343, Fax: 03731/1633349
E-Mail: christ@ksb-mittelsachsen.de
Internet: www.ksb-mittelsachsen.de
- Ausrichter:** Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
- Gesamtleitung:** Sylvio Christ, KSB Mittelsachsen e.V.
- Auswertung:** "A.-TEAM" Das Auswertungsteam von SachseLauf.de und KSB Mittelsachsen
- Meldung der Ergebnisse:** bis 10.05.2020, online unter www.sachselauf.de
- Startgeld:** frei
- Start:** **25.04.2020, 14:00 Uhr**
- Startschuss:** Landrat Matthias Damm
- Ende:** **10.05.2020, 23:59 Uhr**
- Staffel:** 3 Läufer Streckenlänge: 9,5 km
- Strecken:** 5,0 km (1. Läufer); 3,0 km (2. Läufer); 1,5 km (3. Läufer)
- Startberechtigt:** alle Vereins-, Freizeit-, Stadt-, Gemeinde-, Jugendclub-, Schul-, Familien- und Firmenstaffeln **ab Geburtsjahr 2012 und älter**
1,5 km ab Jahrgang 2012 und älter
3,0 km ab Jahrgang 2008 und älter
5,0 km ab Jahrgang 2008 und älter
- Wertungen:**
- 1. Gesamtsieger** männlich und weiblich
 - 2. Landkreiswertung** (beste Landkreisstaffel)
(nur Mannschaften ohne „Gaststarter“)
 - 3. Gästewertung** (beste Gästestaffel)
 - 4. Nachwuchswertung** (Jahrgang 2012-1993)
 - 5. Firmenwertung**

- Definition Gäste:** Alle Sportler, die nicht im Landkreis wohnen, keiner Schule, keinem Verein, keiner Firma und keiner Verwaltung aus dem Landkreis angehören!
Mannschaften mit „Gästen“ werden auch in der Gästewertung geführt!
- Fair Play:** Wir bitten alle Mannschaften die Wertungskriterien einzuhalten und bei der Meldung genau darauf zu achten, in welcher Wertungsgruppe gestartet wird. Jeder Läufer darf in einer Staffel nur einen Abschnitt absolvieren. Bei Zuwiderhandlung erfolgt die Disqualifikation der Mannschaft. **Stoppe deine persönliche Zeit auf der von dir gewählten Distanz mit deiner Uhr oder einer Tracking App. Da jeder für sich läuft, möchten wir an die sportliche Fairness appellieren und euch bitten, die Strecken und Zeiten korrekt zu übermitteln.**
- Ergebnisse:** **ab 12.05.2020 unter:** www.ksb-mittelsachsen.de und www.sachselauf.de
Ihr könnt euch eure persönliche Urkunde direkt zu Hause am PC ausdrucken.
- Datenschutz:** Mit der Meldung zur Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die von ihnen anlässlich der Teilnahme am ersten virtuellen Landkreislauf gemachten Fotos, Videos und Tonaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung und zu Werbezwecken der Veranstaltung in den sozialen Medien des Kreissportbundes Mittelsachsen e.V. verwendet werden dürfen. Mit der Teilnahme am Lauf erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung auf der Homepage des Kreissportbundes Mittelsachsen und dem Laufportal „SachseLauf“ einverstanden.
- Haftung:** Der Teilnehmer/in stellt den KSB Mittelsachsen e.V. von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit der Beteiligung an diesem virtuellen Lauf, insbesondere aufgrund eines Unfalls, entstehen.
Für einen ausreichenden Versicherungsschutz sind alle Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Fotos/Videos** Wir freuen uns über jede Menge Läufer-Fotos oder Videoclips, die wir auf unseren Social Media-Seiten teilen bzw. veröffentlichen dürfen. Verseht eure Beiträge einfach mit dem Hashtag **#LandkreislaufMS2020** oder schickt euer Bildmaterial an: nell@ksb-mittelsachsen.de.