

## Und so geht's

### Ablauf

1. Such dir ein **Team** bestehend aus **3 Personen** und bestimme einen Kapitän
2. Legt fest, wer aus eurem Team welche Distanz zurücklegt. Dabei gibt es folgende Einzelstrecken: **1,5 km, 3,0 km** und **5,0 km**.
3. Der Teamkapitän benötigt folgende Angaben der Teammitglieder: Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Lauf-Ort. Und ihr müsst euch natürlich einen Teamnamen überlegen.
- 4. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**
5. Es werden keine Startgebühren erhoben.
- 6. Such dir eine geeignete Strecke zum Laufen. Bitte beachte die behördlichen Verordnungen und halte dich an ggf. regionale Beschränkungen.**
- 7. Alle Teammitglieder laufen unabhängig voneinander.**
8. Stoppe deine Zeit auf der von dir gewählten Distanz mit deiner Uhr oder einer Tracking App.
9. Du kannst gerne auch in verschiedenen Teams laufen, wobei immer eine neue Laufleistung zu hinterlegen ist.
10. Alle Teammitglieder müssen ihre Teilstrecke zwischen Samstag, **25.4.2020, 14:00 Uhr** (Startschuss durch Landrat Mathias Damm via Facebook) und Sonntag, **10.05.2020, 23:59 Uhr** absolvieren.
11. Der Mannschaftskapitän trägt im Anschluss die Ergebnisse aller seiner Mitglieder bis spätestens Sonntag, 10.05.2020, 23:59 Uhr online unter [www.ksb-mittelsachsen.de](http://www.ksb-mittelsachsen.de) bzw. bei unserem Partner dem Auswertungsteam von [www.sachselauf.de](http://www.sachselauf.de) ein.
12. Vom 25.04.-11.05.2020 werden keine Laufzeiten veröffentlicht, sondern nur die bisherigen Teilnehmer.

### Wo finde ich mein Ergebnis?

1. Auf unserer Seite [www.ksb-mittelsachsen.de](http://www.ksb-mittelsachsen.de) und unter [www.sachselauf.de](http://www.sachselauf.de) findest du nach Ablauf der Aktion ab 12.05.2020 alle Ergebnisse.
2. Ihr könnt euch eure persönliche Urkunde direkt zu Hause am PC ausdrucken.

### Fairplay

**Da jeder für sich läuft, möchten wir an die sportliche Fairness appellieren und euch bitten, die Strecken genau zu vermessen und Zeiten korrekt zu übermitteln. Auf das Zusenden eines Screenshots deiner App oder eines Fotos deiner Uhr verzichten wir.**

### Fotos/Videos

Wir freuen uns über jede Menge Läufer-Fotos oder Videoclips, die wir auf unseren Social Media-Seiten teilen bzw. veröffentlichen dürfen. Verseht eure Beiträge einfach mit dem Hashtag #LandkreislaufMS2020 oder schickt euer Bildmaterial an: [nell@ksb-mittelsachsen.de](mailto:nell@ksb-mittelsachsen.de).

**Fragen?** Bitte wende dich an unseren Wettkampfleiter und Laufberater:

**Sylvio Christ** 03731/1633343  
[christ@ksb-mittelsachsen.de](mailto:christ@ksb-mittelsachsen.de)