

## Fortbildung „Seniorenport“

Das Seminar richtet sich an Vereinsmitglieder und Übungsleiter (auch ohne Lizenz), die im Bereich Seniorensport tätig sind. Neben den theoretischen Grundlagen werden praktische Ideen für Sport- und Bewegungsangebote erarbeitet und vermittelt. Weiterhin stehen sportfachliche Inhalte zu den altersspezifischen Besonderheiten im Mittelpunkt.

Themen des Seminars sind u.a. Bewegtes Gedächtnistraining, Schulung koordinativer Fähigkeiten, Übungen zur Sturzprophylaxe, Beweglichkeitstraining/Entspannungsübungen.

Teilnehmen können ebenfalls interessierte Mitarbeiter von Seniorenorganisationen und -einrichtungen, die bisher schon Bewegungsstunden anbieten oder in Zukunft anbieten wollen.

Für Trainer/Übungsleiter wird die Fortbildung (10 LE) zur Lizenzverlängerung anerkannt.

- Termin:** 21.09.2019  
**Zeit:** 09:00 bis 17:00 Uhr  
**Ort:** Sportanlage Pflaumenallee, Am Sportforum 2, 09661 Hainichen  
**Gebühr:** 30 € (inkl. Getränke und Mittagessen)
- Zielgruppe:** Vereinsmitglieder, Übungsleiter, Interessenten außerhalb des organisierten Sports (z.B. Begegnungsstätten, Seniorentreffs)
- Anmeldung:** Bitte verwenden Sie das beiliegende Anmeldeformular oder melden Sie sich über unsere Homepage [www.ksb-mittelsachsen.de](http://www.ksb-mittelsachsen.de) an.
- Meldetermin:** 01.09.2019
- Teilnahmebestätigung:** Nach Eingang der Meldung erhält jeder Teilnehmer per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Circa 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhält jeder Teilnehmer eine Einladung mit Zeit- und Themenplan.
- Allgemeine Bestimmungen:** Mit der schriftlichen Anmeldung und dem Erhalt der Bestätigung vom KSB Mittelsachsen verpflichtet sich der Teilnehmer, am gesamten Lehrgang teilzunehmen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu entrichten.

**Anmeldung zur Fortbildung „Seniorensport“**  
**am 21.09.2019**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Verein oder Einrichtung : \_\_\_\_\_

VNr.: 480 \_\_\_\_\_ Sportart: \_\_\_\_\_

Rechnung an (Verein/privat/Träger der Einrichtung): \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular schicken Sie bitte per Post an KSB Mittelsachsen e.V., Karl-Kegel-Str. 75, 09599 Freiberg, per Fax an 03731/1633349 oder per E-Mail an [cholewa@ksb-mittelsachsen.de](mailto:cholewa@ksb-mittelsachsen.de). Nachfragen richten Sie bitte an Sandra Cholewa (03731/1633342).

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Ich bin einverstanden, dass meine Angaben in der Teilnehmerliste erscheinen.