

# Fortbildungen für Übungsleiter zur Lizenzverlängerung

Termine / Orte / Themen



wir bewegen  
**Mittelsachsen**

## Übersicht – bitte auf die entsprechende Zeile klicken für nähere Informationen und die Anmeldung

Lehrgang	Datum	Ort	Thema	Lerneinheiten
<a href="#">EH I</a>	16. März	Freiberg	Erste Hilfe (im Sport)	8
<a href="#">FB ÜL C I</a>	5.+6. April	Frankenberg	Motivation/Haltung und Gang/kleine Spiele	15
<a href="#">FB E</a>	16.+23. Mai	Freiberg	Bewegungsformen für 3- bis 6-jährige Kinder	16
<a href="#">FB SE</a>	21. September	Hainichen	Sport mit Älteren (50+)	10
<a href="#">FB ÜL C II</a>	25.+26. Oktober	Mittweida	Umgang mit besonderen Kindern/Selbstverteidigung/Aerobic und Tanz	15
<a href="#">EH II</a>	26. Oktober	Hainichen	Erste Hilfe (im Sport)	8
<a href="#">FB ÜL C III</a>	01.+02. November	Döbeln	Umgang mit besonderen Kindern/ Kinderturnen/Bewegungslandschaften	15
<a href="#">FB E + TM</a>	02.+09. November	Freiberg	Bewegungsformen für 1- bis 3-jährige Kinder	14
<a href="#">FB ÜL C IV</a>	06.+07. Dezember	Brand-Erbisdorf	Kindersportabzeichen (Flizzy)/Zirkeltraining/ sensomotorisches Training	15

# Erste Hilfe im Sport in Freiberg

- Datum:** 16. März 2019  
**Ort:** Seminarraum der Geschäftsstelle des KSB, Karl-Kegel-Str. 75 in 09599 Freiberg  
**Zeit:** 9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Referent:** Notfallsanitäter/PA/Doz.Rett. Eric Hassmann  
**Inhalt:** Absichern, Eigenschutz, Notruf, Sofortmaßnahmen bei Schock, Wunden, Krampfanfall, Schlaganfall, Insektenstichen, Kopfverletzung, Ersticken Bauchverletzungen und –erkrankungen, Herz-Kreislauf-Störungen, Knochen- und Gelenkverletzungen u.v.m.
- Kosten:** 20 € pro Person für Mitgliedsvereine des KSB  
**Informationen:** die Ausbildung entspricht den geltenden Richtlinien  
Der Teilnehmer erhält ein Zertifikat über 9 Lerneinheiten (LE); 8 LE werden für die Lizenzverlängerung anerkannt  
Pausenverpflegung sowie Getränke und ein vegetarisches Mittagessen werden gestellt  
weitere Infos finden sie auch [hier](#)

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

# Fortbildung für Übungsleiter in Frankenberg

Datum	Zeiten	Lerneinheiten	Thema	Theorie/Praxis	Referent
05.04.2019	17.00 - 21.00 Uhr	5	"Ich will, ich kann, ich werde!" - was ist Motivation und wie erreiche ich sie	Workshop/Vortrag	Dipl.Soz.Päd. Lutz Großmann
06.04.2019	09.00 - 12:30 Uhr	5	Richtig laufen lernen; Haltung, Gang und andere Bewegungsabläufe aus physiotherapeutischer Sicht + Faszientraining	Praxis	Physiotherapeutin Katrin Nickerl-Löbel
06.04.2019	13:30 - 17:00 Uhr	5	"Willkommen in der Spielekiste" - kleine Spiele für Erwärmung, Hauptteil und Schluss einer Übungsstunde	Praxis	Sportwissenschaftler Marcus Hasterok

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

**Genauer Ort:**

Mensa und Sporthalle der Erich-Viehweg-Oberschule in Frankenberg; Altenhainer Str. 34 in 09669 Frankenberg/Sa.

**Kosten:**

45 € pro Person für Mitgliedsvereine des KSB (15€ pro 5 LE)

**Informationen:**

es können auch einzelne 5 LE - Teile der Fortbildung besucht werden (z.B. nur Samstagvormittag) wenn das gewünscht ist, bitte einfach im Nachrichtenfeld der Anmeldung notieren

Pausenverpflegung sowie Getränke und ein vegetarisches Mittagessen (Samstag) werden gestellt

Ob diese Fortbildung auch zur Verlängerung von Fachlizenzen anerkannt wird ist bitte

beim jeweiligen Fachverband zu erfragen. Weitere Infos finden sie auch [hier](#)

# Fortbildung „Bewegung, Spiel und Sport für 3-6 jährige Kinder“ in Freiberg

- Datum:** 16. und 23. Mai 2019  
**Ort:** Ernst-Grube-Halle, Tschaikowskistraße 2, 09599 Freiberg  
**Zeit:** 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr
- Referent:** Sylvia Lewalder (Mag. Sportwissenschaft) – „Kinderturnzeit“  
**Inhalt:** Warum Kinder Bewegung brauchen, motorische Ontogenese, sportmotorische Tests, Alltagsmaterialien, Wahrnehmungsförderung, Planung und Aufbau einer Sportstunde, Bewegung mit Musik, Spiele und Übungen mit Kleingeräten, Entspannung
- Kosten:** 70 € pro Person  
**Informationen:** Zielgruppe der Fortbildung sind hauptsächlich Erzieher/innen und Tagespflegepersonen. Trainer und Übungsleiter/innen im Bereich Kindersport können ebenfalls teilnehmen und die Fortbildung (16 LE) zur Lizenzverlängerung nutzen. Pausenverpflegung sowie Getränke und Mittagessen werden gestellt. Bitte Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

# Sport mit Älteren (Senioren-sport) in Hainichen

- Datum:** 21. September 2019  
**Ort:** Sportanlage Pflaumenallee, Am Sportforum 2, 09661 Hainichen  
**Zeit:** 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Referent:** Claudia Hofer (Sportwissenschaftlerin)  
**Inhalt:** altersspezifische Besonderheiten, Bewegtes Gedächtnistraining, Schulung koordinativer Fähigkeiten, Übungen zur Sturzprophylaxe, Beweglichkeitstraining/Entspannungsübungen
- Kosten:** 30 € pro Person  
**Informationen:** Das Seminar richtet sich an Vereinsmitglieder und Übungsleiter (auch ohne Lizenz), die im Bereich Seniorensport tätig sind. Es können aber auch Interessenten außerhalb des organisierten Sports (z.B. Begegnungsstätten, Seniorentreffs) teilnehmen. Das Zertifikat über 10 Lerneinheiten wird zur Lizenzverlängerung anerkannt. Pausenverpflegung sowie Getränke und Mittagessen werden gestellt. Bitte Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

# Fortbildung für Übungsleiter in Mittweida

Datum	Zeiten	Lerneinheiten	Thema	Theorie/Praxis	Referent
25.10.2019	17.00 - 21.00 Uhr	5	Zappelfilipp/ Störenfried – Ideen, Impulse und Diskussion zum Umgang mit besonderen Kindern	Workshop/Vortrag	Sozialpädagogin/psych. Beraterin Pia Kindermann
26.10.2019	09.00 - 12:30 Uhr	5	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – Bewertung und Bewältigung alltäglicher Gefahrensituationen (für jung und alt)	Praxis	Karate-Übungsleiter Michael Stubbe
26.10.2019	13:30 - 17:00 Uhr	5	Koordination und Kondition: Bewegungsideen zu Musik aus den Sportarten Aerobic und Tanz (für jung und alt)	Praxis	Sportwissenschaftlerin Sandy Pöthe

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

**Genauer Ort:**

Clubraum und Sporthalle Frankenu; Obere Dorfstraße 117; 09648 Mittweida

**Kosten:**

45 € pro Person für Mitgliedsvereine des KSB (15€ pro 5 LE)

**Informationen:**

es können auch einzelne 5 LE - Teile der Fortbildung besucht werden (z.B. nur Samstagvormittag) wenn das gewünscht ist, bitte einfach im Nachrichtefeld der Anmeldung notieren

Pausenverpflegung sowie Getränke und ein vegetarisches Mittagessen (Samstag) werden gestellt

Ob diese Fortbildung auch zur Verlängerung von Fachlizenzen anerkannt wird ist bitte

beim jeweiligen Fachverband zu erfragen. Weitere Infos finden sie auch [hier](#).

# Erste Hilfe im Sport in Hainichen

- Datum:** 26. Oktober 2019  
**Ort:** Seminarraum der Geschäftsstelle des KSB, Karl-Kegel-Str. 75 in 09599 Freiberg  
**Zeit:** 9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Referent:** Notfallsanitäter/PA/Doz.Rett. Eric Hassmann  
**Inhalt:** Absichern, Eigenschutz, Notruf, Sofortmaßnahmen bei Schock, Wunden, Krampfanfall, Schlaganfall, Insektenstichen, Kopfverletzung, Ersticken Bauchverletzungen und –erkrankungen, Herz-Kreislauf-Störungen, Knochen- und Gelenkverletzungen u.v.m.
- Kosten:** 20 € pro Person für Mitgliedsvereine des KSB  
**Informationen:** die Ausbildung entspricht den geltenden Richtlinien  
Der Teilnehmer erhält ein Zertifikat über 9 Lerneinheiten (LE); 8 LE werden für die Lizenzverlängerung anerkannt  
Pausenverpflegung sowie Getränke und ein vegetarisches Mittagessen werden gestellt  
Weitere Infos finden sie auch [hier](#)

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht



# Fortbildung für Übungsleiter in Döbeln

Datum	Zeiten	Lerneinheiten	Thema	Theorie/Praxis	Referent
01.11.2019	17.00 - 21.00 Uhr	5	Zappelfilipp/ Störenfried – Ideen, Impulse und Diskussion zum Umgang mit besonderen Kindern	Workshop/Vortrag	Sozialpädagogin/psych. Beraterin Pia Kindermann
02.11.2019	09.00 - 12:30 Uhr	5	"Sternstunden im (Kinder)turnen" - Rolle, Rad und Handstand - wie vermittele ich die wichtigsten turnerischen Grundelemente	Praxis	Sportwissenschaftlerin Sandy Pöthe
02.11.2019	13:30 - 17:00 Uhr	5	"Sternstunden im (Kinder)turnen" - Gestaltungsideen für Bewegungslandschaften und -geschichten	Praxis	Sportwissenschaftlerin Sandy Pöthe

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

**Genauer Ort:**

Mensa und Stadtsporthalle des Lessing Gymnasium Straße des Friedens 9; 04720 Döbeln

**Kosten:**

45 € pro Person für Mitgliedsvereine des KSB (15€ pro 5 LE)

**Weitere**

**Informationen:**

es können auch einzelne 5 LE - Teile der Fortbildung besucht werden (z.B. nur Samstagvormittag) wenn das gewünscht ist, bitte einfach im Nachrichtefeld der Anmeldung notieren

Pausenverpflegung sowie Getränke und ein vegetarisches Mittagessen (Samstag) werden gestellt

Ob diese Fortbildung auch zur Verlängerung von Fachlizenzen anerkannt wird ist bitte beim jeweiligen Fachverband zu erfragen. Weitere Infos finden sie auch [hier](#).

# Fortbildung „Bewegung, Spiel und Sport für 1-3jährige Kinder“ in Freiberg

- Datum:** 02. und 09. November 2019  
**Ort:** Sporthalle der Karl-Günzel-Schule, Am Seilerberg 11a, 09599 Freiberg  
**Zeit:** 9.00 Uhr bis 14.30 Uhr
- Referent:** Sylvia Lewalder (Mag. Sportwissenschaft) – „Kinderturnzeit“  
**Inhalt:** Warum Kinder Bewegung brauchen; Gerätelandschaften: krabbeln & kriechen, laufen-steigen-balancieren, klettern & springen; Bewegung mit Musik; Wahrnehmungsförderung; gewöhnliche und ungewöhnliche Materialien; Entspannung
- Kosten:** 70 € pro Person  
**Informationen:** Zielgruppe der Fortbildung sind hauptsächlich Erzieher/innen und Tagespflegepersonen. Trainer und Übungsleiter/innen im Bereich Kindersport können ebenfalls teilnehmen und die Fortbildung (14 LE) zur Lizenzverlängerung nutzen. Pausenverpflegung sowie Getränke und Mittagessen werden gestellt. Bitte Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

# Fortbildung für Übungsleiter in Brand-Erbisdorf

Datum	Zeiten	Lerneinheiten	Thema	Theorie/Praxis	Referent
06.12.2019	17.00 - 21.00 Uhr	5	Ausbildung zum Prüfer des Kindersportabzeichens (Flizzy)	Seminar/Praxis	Mitarbeiterin des KSB Sandra Cholewa
07.12.2019	09.00 - 12:30 Uhr	5	"der Powerkreis" - Anregungen für ein vielseitiges Zirkeltraining/ sensomotorisches Training	Praxis	Sportwissenschaftler Ronny Wermuth
07.12.2019	13:30 - 17:00 Uhr	5	"Ideen muss man haben" - wie setze ich Kleingeräte kreativ ein, um Kondition und Koordination spielerisch auszubauen	Praxis	Sportwissenschaftler Ronny Wermuth

[Anmeldung](#)



Zurück zur Übersicht

**Genauer Ort:**

Mensa und Sporthalle des Cotta-Gymnasiums, Haasenweg 2, 09618 Brand-Erbisdorf

**Kosten:**

45 € pro Person für Mitgliedsvereine des KSB (15€ pro 5 LE)

**Weitere**

**Informationen:**

es können auch einzelne 5 LE - Teile der Fortbildung besucht werden (z.B. nur Samstagvormittag) wenn das gewünscht ist, bitte einfach im Nachrichtefeld der Anmeldung notieren  
Pausenverpflegung sowie Getränke und ein vegetarisches Mittagessen (Samstag) werden gestellt  
Ob diese Fortbildung auch zur Verlängerung von Fachlizenzen anerkannt wird ist bitte beim jeweiligen Fachverband zu erfragen. Weitere Infos finden sie auch [hier](#).