

SENIORENSPORTWOCHE MITTELSACHSEN 22.11.-29.11.2024

Unsere mittelsächsischen Vereine laden zum Mitmachen ein. Für alle Sportbegeisterten ab 50 Jahren.
Weitere Informationen erhaltet Ihr vor Ort oder über den Kreissportbund Mittelsachsen e.V.

Freitag, 22. November

- 18:00 Uhr - 23. Seniorensportfest Lüttewitz**
Sportstätte SV Einheit Lüttewitz, 04720 Döbeln
- 18:00 Uhr - Schach (Turnier) LWV Geringswalde**
Ratskeller, Markt 1, 09328 Geringswalde
Meldung bis 17.11.24 an: ellonau@gmx.de

Samstag, 23. November

- 16:00 Uhr - Fußball (Einladungsturnier) Zuger SV**
E.-Grube-Halle, Tschairowskistraße, 09599 Freiberg

Sonntag, 24. November

- 10:00 Uhr - Tischtennis (Turnier) SV Saxonia Freiberg**
Sporthalle BSZ, Lange Straße, 09599 Freiberg
Meldung bis 10.11.24 an: tinosteidel@hotmail.com

Montag, 25. November

- 16:00 Uhr - Tischtennis** Döbelner SV Vorwärts
Sporthalle Burgstraße, 04720 Döbeln
- 18:00 Uhr - Gesundheitssport** Döbelner SV Vorwärts
Sporthalle Burgstraße, 04720 Döbeln
- 18:30 Uhr - Gymnastik** TSV Fortschritt Mittweida
Sporthalle Lauenhainer Straße 22, 09648 Mittweida
- 19:00 Uhr - Irish Set Dance** SV Traktor Obergruna
Hinter der Stockmühle 5, 09599 Freiberg

Dienstag, 26. November

- 11:00 Uhr - Gesunder Rücken** Solemed Leisnig
Solemed, Chemnitzer Straße 18, 04703 Leisnig
- 16:00 Uhr - Funktionsgymnastik** Aerobic SV Freiberg
E.-Grube-Halle, Tschairowskistraße, 09599 Freiberg
- 17:30 Uhr - Leichtathletik** TVL Freiberg
SH Günzel-Schule, Am Seilerberg 11, 09599 Freiberg
- 18:00 Uhr - Gymnastik** SG Präzi
SH Dürer, Kreuzgasse 2, 09599 Freiberg
- 19:30 Uhr - Gymnastik** SV Eintracht Cämmerswalde
Haus des Gastes, Kreuztannenstraße 2,
09544 Neuhausen OT Cämmerswalde
- 20:00 Uhr - Fechten** TSG Oederan
Schulturnhalle, Frankenberger Straße, 09569 Oederan

Mittwoch, 27. November

- 10:00 Uhr - Bewegen statt Schonen** Gesundheitssport Döbeln
Sattelstraße 4-5, 04720 Döbeln
- 13:00 Uhr - Radtour** Freiburger Wanderfreunde
Treff: „Tintenfassel“, Oberer Forstweg, 09599 Freiberg
Strecke ca. 30km. Wetterabhängig.
- 18:45 Uhr - Aerobic** SG Präzi
SH Dürer, Kreuzgasse 2, 09599 Freiberg
- 19:00 Uhr - Hatha-Yoga** SV Union Milkau
TH Milkau, Schönfelder Straße, 09306 Erlau OT Milkau
- 19:15 Uhr - Fitness/Seniorengymnastik** BC Hartha
SH Pestalozzi-Schule, Pestalozzistraße 27, 04746 Hartha

Donnerstag, 28. November

- 10:00 Uhr - Bewegen statt Schonen** Gesundheitssport Döbeln
Sattelstraße 4-5, 04720 Döbeln
- 15:00 Uhr - Seniorensport** SSV 91 Brand-Erbisdorf
TH Oberschule, A.-Bebel-Straße, 09618 Brand-Erbisdorf
- 17:00 Uhr - Gymnastik** SG Präzi
SH Dürer, Kreuzgasse 2, 09599 Freiberg
- 17:00 Uhr - Hatha-Yoga** FV Sport und Kultur Geringswalde
Ratskeller, Markt 1, 09328 Geringswalde
- 18:30 Uhr - Gymnastik** SG Wasserberg
E.-Grube-Halle, Tschairowskistraße, 09599 Freiberg
- 19:00 Uhr - Tischtennis** Döbelner SV Vorwärts
Sporthalle Burgstraße, 04720 Döbeln
- 20:00 Uhr - Gymnastik** TV Freiberg 1844
Jahnsphalle, Turnerstraße 3, 09599 Freiberg
- 21:00 Uhr - Prellball (Frauen)** TV Freiberg 1844
Jahnsphalle, Turnerstraße 3, 09599 Freiberg

Freitag, 29. November

- 10:00 Uhr - Bewegen statt Schonen** Gesundheitssport Döbeln
Sattelstraße 4-5, 04720 Döbeln
- 14:00 Uhr - Kegeln (Wettbewerb)** SV Rotation Weißenborn
F.-Schoeller-Halle, Lichtenberger Str. 09600 Weißenborn
Meldung bis 13.11.24 an: cholewa@ksb-mittelsachsen.de
- 15:00 Uhr - Wandern** Freiburger Wanderfreunde
Treff: Normaluhr Unicent, 09599 Freiberg
Wanderung zum Freiburger Weihnachtsmarkt. Ca. 8km.
- 15:00 Uhr - Kegelbillard (Turnier)** SV Rotation Weißenborn
F.-Schoeller-Halle, Lichtenberger Str., 09600 Weißenborn
Meldung bis 15.11.24 an: gerthommola@aol.com
- 15:30 Uhr - Männersport** TSV Fortschritt Mittweida
TH B.-Schmidt-Schule (Nebeneingang), Lutherstraße 28,
09648 Mittweida



Kreissportbund Mittelsachsen e.V.
Karl-Kegel-Str. 75, 09599 Freiberg
kontakt@ksb-mittelsachsen.de
03731/1633342
www.ksb-mittelsachsen.de

Gefördert durch



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Kreissportbund wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

